



Preventieadvies veilig wonen





Inhoud

Veilig wonen	2
Babbeltruc	3
Preventie woninginbraak	4
Tips om te voorkomen dat u slachtoffer wordt van e-mailfraude.....	6
Veilig wonen	7
Elektrische apparaten	8
Koolmonoxidevergiftiging	11
Rookmelders zijn onmisbaar	12
Vluchten bij brand	14
Het juiste blusmiddel	15
Veilig wonen voor ouderen	16
Wat u moet doen bij een vlam in de pan.....	17



Veilig wonen

Politiekeurmerk Veilig Wonen®

Goede sloten, een buitenlamp aan de gevel en uw woning niet verstoppen achter het tuingroen. Op iedere slaapverdieping een rookmelder en u heeft daarmee uw woning echt veiliger gemaakt. Voor uw woning zijn dit in grote lijnen de eisen van het Politiekeurmerk Veilig Wonen®, kortweg PKVW.

De kans dat een inbreker een 'PKVW'-woning uitkiest daalt enorm en als hij het toch zou proberen, dan moet hij daar veel moeite voor doen en herrie maken. Daar hebben inbrekers echt een hekel aan.

Veilig Wonen, prettig wonen

Vraag een gratis advies aan bij een van de ruim 600 'PKVW'-erkende beveiligingsbedrijven in Nederland. Een PKVW-erkend bedrijf geeft advies volgens de normen van het Politiekeurmerk Veilig Wonen®. Een PKVW-erkend bedrijf voldoet bovendien aan al onze eisen op gebied van vakbekwaamheid en betrouwbaarheid. U krijgt van zo'n bedrijf op papier de maatregelen die nodig zijn voor uw woning. Als u het PKVW-bedrijf deze maatregelen ook laat uitvoeren, ontvangt u na afloop het certificaat Veilige Woning. Met dit certificaat krijgt u bij de meeste verzekeraars een fikse korting op uw inboedelverzekering en dat is weer mooi meegenomen.

Doe 't zelf

Bent zelf u erg handig of heeft u een handige buurman, dan kunt u bepaalde maatregelen ook zelf aanbrengen. Wel heeft u altijd een deskundig advies nodig van een erkend PKVW-bedrijf. Overleg met het erkende PKVW-bedrijf van uw keuze wat u zelf kunt doen en wat door de vakman gedaan moet worden. Het bedrijf kan tevens de benodigde materialen leveren. Om het certificaat 'Veilige Woning' te krijgen, moeten de zelf aangebrachte maatregelen door het PKVW-bedrijf gecontroleerd worden. Voor die inspectie mag het bedrijf een vastgesteld tarief berekenen.

Informatie

Meer informatie kunt u krijgen via politiekeurmerk.nl. Hier treft u ook de laatste lijst met erkende PKVW-bedrijven bij u in de buurt.



Babbeltruc

Het gebeurt regelmatig dat dieven met een smoesje aanbellen en zo een huis weten binnen te komen. Soms vragen ze u om een glaasje water of om pen en papier en glipt een handlanger uw huis binnen, terwijl u hiermee bezig bent. Ook doen dieven zich wel voor als meteropnemer of reparateur. De dieven kunnen mannen, vrouwen of kinderen zijn. Vaak zijn oudere mensen slachtoffer van deze praktijken. Om te voorkomen dat u hier het slachtoffer van wordt, bieden wij u een aantal preventietips:

- Laat nooit zomaar een onbekende binnen;
- Wilt u iemand ergens mee helpen, laat ze dan buiten staan en sluit de buitendeur terwijl u haalt wat u wilt geven (een pen of een glas water bijvoorbeeld);
- Dieven komen in alle vormen en maten en dragen vaak keurige pakken. Ook schattig ogende kinderen of moeders met kinderen zijn niet per definitie te vertrouwen;
- Laat vreemden geen gebruik maken van uw toilet, verwijs ze liever naar een openbaar toilet;
- Vraag meteropnemers en reparateurs naar hun legitimatie en controleer deze goed. Vertel direct dat u met het bedrijf of de instelling zult bellen en doe dit ook echt. Kijk in het telefoonboek voor het nummer. Sluit de deur terwijl u belt;
- Laat mensen geen gebruik maken van uw (mobiele) telefoon. U kunt ze eventueel kleingeld geven voor een munttelefoon.
- Betaal geen (porto)kosten voor pakjes die u niet heeft besteld. Er zijn gevallen bekend waarbij een nepkoerier mensen vraagt te pinnen via een mobiel pinapparaat. Het verkeerde pasje wordt dan teruggegeven en er wordt geld van de rekening gestolen.



Preventie woninginbraak

Algemene tips

- Zorg voor inbraakwerend hang- en sluitwerk, voorzien van het keurmerk SKG 2 sterren met R;
- Laat nooit sleutels zitten aan de binnenzijde van het slot;
- Berg huissleutels op een vaste plaats op;
- Zorg voor goede verlichting bij toegangsdeuren;
- Breng rookmelders aan op elke verdieping met slaapruidten;
- Houd de groenvoorziening rondom de woning laag;
- Hang in de meterkast een kaartje met gegevens van personen die in geval van nood gewaarschuwd kunnen worden;
- Merk waardevolle voorwerpen met postcode / huisnummer;
- Maak foto's van waardevolle voorwerpen;
- Berg waardevolle spullen op in een kluisje thuis of bij bank;
- Maak van uw huis geen etalage;
- Berg ladders of ander klimmateriaal op achter slot en grendel;
- Bel bij onraad of verdachte situaties direct de politie.

Bij het verlaten van de woning

- Laat als het donker is en u van huis bent, net zoveel licht branden als normaal;
- Gebruik een schakelklok en denk daarbij ook aan de bovenverdieping;
- Sluit ramen en deuren goed af;
- Doe de deur altijd goed op slot (nachtslot, penslot), ook als u maar even weg bent;
- Leg nooit sleutels onder de buitenmat of ergens anders buiten;
- Geef eventueel een sleutel aan iemand die u kunt vertrouwen.

Bij afwezigheid voor langere tijd

- Laat planten op de gebruikelijke plek staan;
- Geef de woning een bewoonde indruk;
- Laat iemand de brievenbus legen;
- Laat de post niet zichtbaar van buitenaf neerleggen;
- Vraag de burens een oogje in het zeil te houden;
- Laat de burens weten waar u te bereiken bent;
- Laat zo mogelijk iemand het grasmaaien;
- Geef uw afwezigheid door aan de politie.

Preventietips senioren

Voor thuis

- Verstop de sleutels nooit buiten;
- Geef de sleutels een vaste plaats;
- Breng de juiste verlichting aan (sensorlampen);
- Berg kostbare sieraden zorgvuldig op;
- Gebruik eventueel een kluisje;
- Gebruik bij alleenbewoning geen dubbele naam;
- Vraag legitimatie aan de deurverkopers;
- Vraag altijd voor welk bedrijf ze werken;



- Bel desnoods dit bedrijf op;
- Laat nooit iemand binnen die u niet kent;

Tijdens de vakantie

- Stel een lichtschemelaar (timer) in;
- Laat de post tijdig weghalen;
- Laat de planten water geven;
- Laat de klok gelijk lopen;
- Maak afspraken met de burens;
- Laat het vakantieadres achter.

Voor op straat

- Stop bezittingen goed weg;
- Leg de portemonnee niet in looprek of winkelwagen;
- Neem niet meer geld mee dan nodig;
- Betaal met een pinpasje;
- Schrijf de pincode nooit op het pinpasje;
- Berg de huissleutels nooit op in de handtas;
- Draag de tas niet aan de straatkant;
- Laat als het kan de tas thuis;
- Hang nooit een label met adres aan de sleutel;
- Meldt verlies of diefstal van pasjes direct bij de bank;
- Doe direct aangifte bij de politie bij verlies of diefstal.



Tips om te voorkomen dat u slachtoffer wordt van e-mailfraude

- Als een aanbod te mooi klinkt om waar te zijn, dan is het meestal ook niet waar. Negeer dergelijke e-mails.
- Verstuur nooit persoonlijke gegevens zoals naam, adres of rekeningnummer.
- Betaal nooit vooruit.
- Ga niet in op uitnodigingen om naar een ander land te komen, dit resulteert vaak in een overval of ontvoering.
- Wees voorzichtig met cheques; heel vaak blijken door Nigerianen aangeboden cheques te zijn vervalst.
- Laat u goed voorlichten door banken, Kamers van Koophandel, Nederlandse ambassade e.d. voordat u zaken gaat doen in West-Afrika.

Pinfraude

Wat kunt u doen om het te voorkomen?

- **Houd uw pincode geheim.** Weiger de hulp van anderen bij het intoetsen van uw pincode. Geef uw pincode aan niemand anders. Scherm bij het intoetsen van uw pincode uw pinnende hand af met uw andere hand of met uw lichaam. Bewaar uw pincode niet bij uw pinpas.
- **Bewaar uw pinpas zorgvuldig.** Laat uw pas nooit onbeheerd achter. Bewaar de pas bij voorkeur in uw portemonnee.
- **Draag het meldnummer voor blokkeren bij u.** Bent u uw pas kwijt of is deze gestolen of vermoedt u dat iemand ongewild achter uw pincode is gekomen, laat dan onmiddellijk uw pinpas blokkeren. Blijft uw pinpas steken, loop dan niet weg, maar blokkeer direct telefonisch uw pinpas.
- **Neem geen geld op als u zich niet veilig voelt bij de geldautomaat.** Kijk bij het pinnen om u heen of u verdachte personen ziet. Als u het niet vertrouwt, ga dan naar een andere geldautomaat. Waarschuw dan wel het bankpersoneel of de politie
- **Betaal op een andere wijze als u vermoedt dat u niet veilig kunt pinnen.** Bijvoorbeeld als u niet voldoende privacy heeft. Haal altijd zelf uw pas door de kaartlezer. Kan dit niet, verlies uw kaart dan niet uit het oog.
- **Controleer uw bank- of giroafschrift regelmatig en zorgvuldig.**



Veilig wonen

De meeste branden in huis zijn eenvoudig te voorkomen. Bijvoorbeeld door uw schoorsteen regelmatig te laten vegen. Maar wat als er toch brand uitbreekt? Wat doet u dan? En hoe komt u zo snel mogelijk het huis uit? Hier leest u er meer over.

Veilig gebruik elektrische apparaten

Onvoorzichtig gebruik van apparatuur is een van de belangrijkste oorzaken van woningbrand.



Koolmonoxide

De kachel maakt weer overuren. Voorkom koolmonoxidevergiftiging.

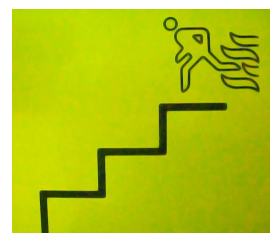


Rookmelders zijn onmisbaar

Als u slaapt, ruikt u niets. U wordt dus niet wakker van de rooklucht en kunt al binnen een paar minuten bewusteloos raken. Met een rookmelder wordt u wél gealarmeerd.

Vluchten bij brand

Wat doet u als er brand uitbreekt? Kunnen u, uw gezin of huisgenoten wel veilig buiten komen? Maak samen een vluchtplan.



Het juiste blusmiddel

Een beginnende brand kunt u vaak zelf blussen. Kies wel het juiste blusmiddel! Er zijn voor verschillende branden, verschillende soorten blussers.

Veilig wonen voor ouderen

Bent u wat ouder en woont u zelfstandig? Dan is het goed om extra voorzichtig te zijn.



Elektrische apparaten

Zo'n zesduizend keer per jaar rukt de brandweer uit voor brand in een woning. Onvoorzichtig gebruik van apparatuur is een van de belangrijkste oorzaken van woningbrand. Gelukkig kunt u zelf veel doen om brand in uw woning te voorkomen.

Bijna alle elektrische apparaten worden warm bij gebruik. Let vooral op apparaten die een ventilator hebben om oververhitting te voorkomen, of waarin lucht wordt aangejaagd. Als de warmte niet goed weg kan door opgehoopt stof, is er brandgevaar. Denk aan wasdrogers, magnetrons, elektrische ovens, mechanische ventilatiesystemen, ventilatorkachels, computers, laserprinters en haarföhns.

Alle apparaten zijn veiliger als u ze schoonhoudt. Maar pas op, water kan kortsluiting veroorzaken. Gebruik daarom ook uw tv-toestel niet als bijzettafel; zet er geen bloemenvazen of planten op.

Zet apparaten liever uit dan op stand-by

Als een elektrisch apparaat aan staat, worden onderdelen binnenin het apparaat heet. Dat geldt voor bijvoorbeeld de hard drive van uw computer of onderdelen van uw televisietoestel. Als het apparaat op stand-by (de slaapstand) staat, blijven die onderdelen warm. De warmte kan in combinatie met stof binnenin het toestel brand veroorzaken.

Bij moderne televisietoestellen is dit gevaar minder groot, maar ook uw plasma- of lcd-televisie kunt u beter helemaal uitzetten. Video- en geluidsapparatuur kunt u meestal niet helemaal uitschakelen, maar bij dit soort apparaten is de kans op brand ook zeer laag.

Met het uitschakelen van uw apparatuur bespaart u ook nog eens energie.

Sluit elektrische apparaten verstandig aan

Als u voor een apparaat een kabelhaspel gebruikt, rol die dan helemaal uit. Het nog opgerolde snoer in de haspel kan warm worden, en als het isolatiemateriaal smelt, kan kortsluiting en daardoor brand ontstaan.

Grote stroomverbruikers zoals elektrische frituurpannen en elektrische kacheltjes kunt u beter rechtstreeks op een stopcontact dan op een kabelhaspel of stekkerdoos aansluiten. Zo voorkomt u overbelasting, kortsluiting en de kans op brand.

Reinig de filters van de wasdroger

Van alle elektrische apparaten veroorzaken wasdrogers het vaakst brand. Zorg dat de droger niet oververhit kan raken. Dat doet u door de filters en eventueel de luchtafvoerslang te reinigen. Laat eens in de vijf jaar een vakman de hele droger vanbinnen schoonmaken.

Tot slot: laat de wasdroger niet draaien als u niet thuis bent.





Geef halogeenverlichting de ruimte

Halogeenspotjes (zelfs met lampjes van twaalf volt) kunnen lelijke schroeiplekken veroorzaken. Zet ze daarom niet te dicht bij gordijnen en meubels. Als die langdurig worden verhit, kunnen ze plotseling in brand vliegen. Ook als u halogeenverlichting hebt ingebouwd in een verlaagd plafond, moet de warmte goed weg kunnen. Er moet dus voldoende ruimte zijn tussen het plafond en het verlaagde plafond. Informeer bij de aanschaf van inbouwspots naar de veiligheid.



Reinig het filter van de afzuigkap

Maak minimaal eens per drie maanden het vetfilter in uw afzuigkap schoon of vervang het. Het vet in de filter kan vlam vatten als u veel kookt of als de vlam in de pan slaat. Menige keuken is op die manier volledig uitgebrand.

Test uw elektrische deken

Als een elektrische deken de hele zomer in een kast heeft gelegen, kan de bedrading beschadigd zijn. Daardoor kan kortsluiting en brand ontstaan. Vouw een elektrische deken voor gebruik helemaal uit en volg de gebruiksaanwijzing.

Magnetron

Gebruik de magnetron alleen voor voedsel en drank. Probeer geen spullen te verwarmen of te drogen in de magnetron. Let ook op de bereidingstijd van voedsel. Als u de magnetron instelt op enkele minuten in plaats van enkele seconden, kan brand ontstaan.



Inbouwapparatuur

Denk aan ventilatie voor inbouwapparatuur. De warmte die inbouwapparaten afgeven, moet weg kunnen. Denk aan uw tv, versterker, videorecorder, computer, oven, magnetron en halogeenspotjes.

Meer tips voor uw veiligheid

- Sluit de wasmachine aan op een speciale wasmachineschakelaar en nooit op een ongeaard stopcontact.
- Sluit een onderhoudscontract af voor de jaarlijkse controle van uw cv-ketel of gasgeiser.

Weet wat te doen bij brand

Mocht ondanks alle maatregelen toch brand uitbreken in uw woning, dan kunt u maar beter goed voorbereid zijn. De volgende karweitjes kunt u het beste minimaal eens per jaar doen.

- Test uw rookmelder(s) en vervang zo nodig de batterij.
- Lees de gebruiksaanwijzing van uw blusdeken en brandblusapparaat nog eens door.



- Bedenk hoe u in een noodgeval het snelst uw huis uit komt en oefen dat met uw huisgenoten.

Brand in huis: de cijfers

Jaarlijks rukt de brandweer zo'n 6000 keer uit voor een woningbrand en overlijden er ongeveer 35 mensen door brand in een woning. Bij ziekenhuizen melden zich per jaar gemiddeld 620 mensen die letsel hebben opgelopen als gevolg van een woningbrand.

Kleine brandjes, die mensen zelf hebben geblust, en de verwondingen die eigenhandig zijn behandeld, komen hier nog eens bij. Ook de schade ten gevolge van woningbranden is aanzienlijk. Zelfs een klein brandje kan een enorme ravage veroorzaken; de kosten lopen al snel op tot tienduizenden euro's.

Brandbare apparaten

Al is een apparaat niet de oorzaak van een brand, dan kan het een eventuele brand wel verergeren. De meeste apparaten zijn namelijk gemaakt van brandbare kunststof. Als er bijvoorbeeld brand bij een tv-toestel komt, loopt het al snel uit de hand. Zelf blussen is er dan niet meer bij.

Smeltende kunststof veroorzaakt bovendien giftige rook. Veel fabrikanten passen (milieuvriendelijke) brandvertragers toe om de risico's van brand te voorkomen. Als u een apparaat koopt, informeer dan naar de brandbaarheid ervan.



Koolmonoxidevergiftiging

Nog elk jaar overlijden mensen door koolmonoxidevergiftiging. De oorzaak is meestal een slecht onderhouden gastoestel én te weinig ventilatie. Koolmonoxide is een zeer giftig gas dat ontstaat bij onvolledige verbranding van bijvoorbeeld gas of hout. Het is een echte sluipmoordenaar: u proeft of ruikt het niet. Voor u het weet bent u bewusteloos.



Koolmonoxidemelder

Bij diverse doe-het-zelf zaken zijn koolmonoxidemelders verkrijgbaar. Bij een te hoog percentage koolmonoxide laat de melder een luid alarmsignaal horen.

Hoe herkent u een koolmonoxidevergiftiging?

Koolmonoxide wordt 250 maal sneller in het bloed opgenomen dan zuurstof. Hierdoor krijgen uw vitale organen (hart, lever, hersenen) te weinig zuurstof.

- De eerste lichamelijke symptomen van een koolmonoxidevergiftiging lijken op een griepje: lichte hoofdpijn, misselijkheid, overgeven en vermoeidheid.
- Ook voelt u zich verward en/of slaperig en krijgt u een versnelde hartslag.

Wat moet u doen bij koolmonoxidevergiftiging?

- Zet ramen en deuren wijd open en schakel het toestel uit.
- Haal het eventuele slachtoffer uit de vergiftigde ruimte en leg hem of haar in de frisse lucht.
- Waarschuw een arts.

Let op met (bad)geisers, cv-installaties en gaskachels

Of u nu een geiser, cv of gaskachel heeft: om het aardgas te kunnen verbranden, is zuurstof nodig. Is er te weinig zuurstof, dan is de verbranding niet volledig en vormt er zich koolmonoxide. Wanneer moet u zich ongerust maken?

- De vlam in het gastoestel is oranje in plaats van blauw en hoger dan normaal.
- De vrijkomende waterdamp verdwijnt niet via de afvoer, waardoor de ramen beslaan.

Jaarlijks laten controleren

Het is belangrijk uw gastoestel jaarlijks door een erkend installateur te laten controleren. Zorg daarnaast voor voldoende luchttoevoer. Tegenwoordig zijn er ook zogenaamde gesloten geisers op de markt. Deze apparaten zorgen zelf voor voldoende zuurstof, zodat er nooit sprake kan zijn van koolmonoxidevorming.

Tip

Zorg voor voldoende ventilatie. Tegenwoordig zijn veel woningen heel goed geïsoleerd. Daardoor is er bijna geen natuurlijke ventilatie meer via kieren en gaten. Heeft u een centraal afzuigsysteem? Sluit dan nooit de luchtaan- en afvoer af. Ook niet in een zeer koude winter.



Rookmelders zijn onmisbaar

De meeste slachtoffers bij brand vallen door het inademen van rook. Als u slaapt, ruikt u niets. U wordt dus niet wakker van de rooklucht. En doordat de rook veel giftige gassen bevat, raakt u al snel in een diepe bewusteloosheid. Vaak al binnen enkele minuten! Rookmelders zijn dus echt van levensbelang.

Wist u dat...

- rookmelders jaarlijks honderden levens redden?
- u een rookmelder eenvoudig zelf kunt installeren?
- een rookmelder al vanaf € 5 te koop is?
- u de rookmelder regelmatig stofvrij moet maken?



Soorten rookmelders

Het meest gebruikte type rookmelder is de optische melder. Deze melder maakt gebruik van een lichtgevoelige cel, die de rook waarneemt.

Er bestaan ook combimelders: dit zijn rookmelders gecombineerd met een koolmonoxidemelder (CO).

Plaats u meerdere rookmelders? Gebruik dan het liefst rookmelders die u met elkaar kunt verbinden. Gaat er één melder af, dan gaan de andere ook.

TIP: Test uw rookmelder regelmatig!

Rookmelders gaan bij normaal gebruik en onderhoud zo'n tien jaar mee. Test regelmatig of de melder nog werkt. Op iedere rookmelder zit hiervoor een testknop.

Een batterij gaat gemiddeld één jaar mee. Als u de batterij plaatst, plak dan meteen een datumstickertje op de rookmelder. Zo weet u altijd wanneer hij voor het laatst is vervangen. Als de batterij bijna leeg is, hoort u elke minuut een hard piepsignaal.

Er zijn sinds kort ook rookmelders te koop waarvan de batterij tien jaar meegaat. Informeer er naar bij de brandweerkazerne of bouwmarkt bij u in de buurt.

De beste plek:

- in de gang of ruimte tussen keuken en woonkamer
- op elke verdieping in huis
- altijd aan het plafond
- en meer dan 50 cm van de zijmuur en hoeken van een vertrek

Niet:

- in de keuken of de badkamer
- in de garage
- bij een ventilator of ventilatieopening
- boven de verwarming
- op tochtige plekken

U heeft dan veel kans op vals alarm. Of uw rookmelder gaat kapot doordat er teveel stof in komt.



Keurmerk

Kies altijd voor een goedgekeurde rookmelder. Bijvoorbeeld een rookmelder voorzien van een logo 'Politie keurmerk veilig wonen'. Op de website van het Keurmerkinstituut vindt u meer informatie over goedgekeurde rookmelders. Ga naar www.keurmerk.nl en kijk bij: 'Voor consumenten' en kies: 'brandveiligheid'.

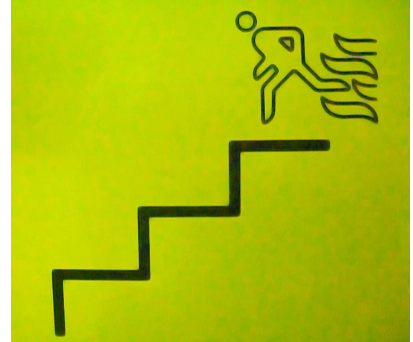


Vluchten bij brand

Wat doet u als er brand uitbreekt? Kunnen u, uw gezin of huisgenoten wel veilig buiten komen? Volgens de normtijd moet de brandweer binnen acht minuten na een brandmelding ter plaatse zijn. Tot dat moment bent u op uzelf aangewezen. Het is daarom belangrijk om een vluchtplan te hebben.

Afspraken voor uw vluchtplan

- Bepaal de snelste en veiligste vluchtroute. Rook stijgt op, vlucht daarom van boven naar beneden. En bij voorkeur naar de straatkant. Zo kunnen hulpverleners u zien en bereiken.
- Bepaal een tweede vluchtroute voor als de eerste is geblokkeerd.
- Spreek een verzamelplaats af waar u elkaar na het vluchten ontmoet. Zo weet u snel of er nog iemand binnen is.
- Kies een vluchtkamer voor als de tweede vluchtroute ook is afgesloten. Liefst een kamer aan de straatkant of een balkon, zodat de brandweer erbij kan. Spring niet naar beneden! Wacht op hulp.
- Spreek af wie voor welke baby, kind, oudere of huisdier zorgt.
- Spreek een vaste plek af voor uw huissleutels.
- Sluit tijdens het vluchten alle deuren achter u. Een deur kan minimaal 20 minuten een brand tegen houden.



U kent uw huis op uw duimpje. Denkt u.

Uit diverse testen in speciale rookcabines blijkt dat u door de rookontwikkeling uw oriëntatie kwijtraakt. Een vluchtplan kan uw redding zijn!

Tips

- Zorg dat vluchtroutes nooit gebarricadeerd zijn met bijvoorbeeld fietsen, dozen, vuilniszakken of lege flessen
- Heeft u verbouwd? Dan is het goed om te controleren of uw vluchtplan moet worden aangepast
- Laat jonge kinderen niet alleen thuis. Kan dit niet anders, zorg er dan voor dat zij door de voor- of achterdeur kunnen vluchten
- Zorg ervoor dat er geen afgesloten deuren zijn zonder sleutels
- Leg de sleutel op een vaste plek (bijvoorbeeld een sleutelkastje bij de voordeur)

In geval van brand

- Blijf kalm
- Waarschuw de overige bewoners
- Vlucht volgens uw eigen vluchtplan
- Blijf dicht bij de grond
- Gebruik nooit de lift
- Bel direct 1-1-2



Het juiste blusmiddel



Een beginnende brand in uw woning kunt u vaak zelf blussen. Blus echter alleen zolang u zonder moeite en gevaar kunt wegkomen. Stop dus op tijd met uw bluspoging. Belangrijker is om uzelf en uw huisgenoten in veiligheid te brengen. Bedenk ook dat rook vaak giftig is. Rook inademen is dus levensgevaarlijk!

Let op:

Gebruik nooit water voor het blussen van brandende olie of vet (vlam in de pan) of als de brand veroorzaakt is door een elektrisch apparaat. Gebruik dan een brandblusser of blusdeken.

Waarmee kunt u blussen?

Water

Vaak heeft u aan water genoeg om een beginnend brandje te blussen. Zorg dus voor een tuinslang die lang genoeg is om iedere plaats in de woning te bereiken en houd deze permanent aangesloten op de waterleiding.

Brandblusser

Er zijn verschillende soorten brandblussers. Laat uw blusser tenminste één maal per twee jaar controleren. Zo weet u zeker dat deze ook echt werkt als u hem nodig heeft.

Blusdeken

Een blusdeken is een deken van moeilijk brandbaar materiaal. Het is een handig blusmiddel als iemands kleren in brand staan en bij vlam in de pan, brand in een televisietoestel of bijvoorbeeld een brandende prullenbak.

Zo gebruikt u een blusdeken

- Wikkel de deken rond uw handen.
- Leg hem op de brandhaard of wikkel hem om het slachtoffer.
- Trek de deken goed dicht bij de hals van het slachtoffer, zodat rook en vlammen niet bij het gezicht kunnen komen.
- Gooi de deken na gebruik weg.



Veilig wonen voor ouderen

Brand is voor iedereen gevaarlijk. Daarom moeten we het met z'n allen zo veel mogelijk voorkomen. Bent u wat ouder en woont u zelfstandig? Dan is het goed om extra voorzichtig te zijn. Zeker als u misschien wat minder mobiel bent. De volgende tips kunnen bijdragen aan meer veiligheid voor uzelf.

Een rookmelder kan uw leven redden! Een rookmelder is te koop vanaf € 5,- bij bouwmarkten en warenhuizen.

Tip 1 Hang een rookmelder op

De meeste slachtoffers bij brand vallen door het inademen van rook. Als u slaapt, ruikt u niets. U wordt dus niet wakker van de rooklucht. Doordat de rook veel giftige gassen bevat, raakt u al snel bewusteloos. Vaak al binnen enkele minuten! Een rookmelder waarschuwt u met een luid alarm.

Tip 2 Maak een vluchtplan

Wat doet u als er brand uitbreekt? Kunt u dan wel snel genoeg uw huis uit komen? Een vluchtplan kan u daarbij helpen

Bent u minder goed ter been? Dan kunt u misschien met uw burens afspreken dat u hen belt in geval van nood.

Tip 3 Pas op voor vlam in de pan

Brand in de keuken ontstaat vaak doordat de vlam in de pan slaat. Dat komt doordat de pan te heet wordt of voedsel in de pan droogkookt. Denkt u bij het koken aan het volgende:

- blijf bij de pan
- gebruik een kookwekker om droogkoken te voorkomen. Verlaat u de keuken even, neem dan de kookwekker mee
- houd brandbare spullen zoals pannenlappen, keuken- en theedoeken op veilige afstand van het fornuis

Tip 4 Rook nooit in bed!

Het zal niet de eerste keer zijn dat iemand met een brandende sigaret in slaap valt.

Tip 5 Hang wasgoed nooit dicht bij een kachel te drogen

U loopt dan het risico dat het wasgoed te heet wordt en vlam vat.

Tip 6 Zet geen bloemen of planten boven of op de televisie

Uw televisie heeft veel elektrische onderdelen. Komen deze in contact met water, dan kan kortsluiting en daarmee brand ontstaan.

Tip 7 Laat de televisie niet op stand-by staan

Een televisie die aanstaat, trekt stof aan en dat kan kortsluiting veroorzaken. U kunt daarom beter de televisie helemaal uit schakelen als u er niet naar kijkt. Het kost bovendien minder energie.



Wat u moet doen bij een vlam in de pan

- Zet onmiddellijk het fornuis en de afzuigkap uit.
- Schuif het deksel van u af, over de pan. Laat deze zitten tot de vlam uit is.
- Of gebruik een blusdeken: wikkel de bovenrand van de deken om uw handen en leg hem over de pan.
- Probeer vlam in de pan NOOIT te blussen met water!